



IMPORTANCIA DE LA TENSION ARTERIAL BASAL EN TEST DE ESFUERZO CON IMÁGENES

Beder G. Farez., Mendez Facundo., Ana María Sosa Mallemaci, Cangiano Cecilia., Laura Romero Grillo, Alejandro Martorina, Victor Paez, Liliana Trujillo, Sergio Fontana, Sergio Vissani, Nicolás F. Renna

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La hipertensión arterial es el principal factor de riesgo cardiovascular. En este estudio evaluamos si además, predice menor performance durante el esfuerzo o de mayor carga de enfermedad arterial, en este caso marcada como test positivo para isquemia

MATERIAL Y MÉTODO

Se evaluaron 447 pacientes. Se les realizó anamnesis, análisis de estudios previos y electrocardiograma de reposo, luego toma presión arterial en brazo izquierdo. El test de esfuerzo se realizó con camilla supina test de WHO y evaluación ecocardiográfica y Doppler por etapas



RESULTADOS: Edad promedio de 58.89 años, el 40,5% fueron mujeres. PAS promedio basal fue de 128.3 mmHg y PAD 76.07 mmHg. Aquellos pacientes con HTA al inicio de la prueba, el 14% no alcanzaron a superar los 5 METS vs. 4.28% de los pacientes normotensos ($p=0.0001$). Para la PAD no hubo diferencias significativas. La probabilidad de Test positivo para isquemia en pacientes HTA sistólica fue 16.66% vs 5.94% ($p=0,0031$). Nuevamente aquí la TAD no predijo mayor posibilidad de isquemia durante la prueba

CONCLUSIONES

en los pacientes derivados para evaluar diagnóstico o pronóstico de enfermedad coronaria, el valor de la PAS toma real relevancia como indicador de performance al ejercicio y probabilidad de enfermedad vascular, por lo que la toma exacta y adecuada de la presión arterial es fundamental